

## سوء استفاده مالی: زنان مهاجر سالمند

سوء استفاده مالی میتواند به هر یک از اشکال متفاوت کنترل، سوء استفاده، بد رفتاری علیه شما، بی توجهی، و یا بی احترامی به حقوق اقتصادی و مالی شما باشد

سوء استفاده مالی در زمانی است که شخصی که میشناسید:

- پول شما را بر میدارد
- اعمال فشار برای دادن پولتان به او میکند
- بدون اطلاع شما به نامتان حساب بانکی باز میکند
- بدون اطلاع شما مدارک مالی شما را امضا میکند
- شما را وادار به انجام کارهای خانه و نگهداری از کودک، بدون احترام گذاشتن به نیازهای شما میکند
- مانع استفاده شما از پولتان برای خرید غذا و لباس میشود
- مانع استفاده شما از پولتان برای انجام کارهای دلخواهتان میشود

چه کسی میتواند این کار را بر علیه شما انجام بدهد؟

- همسر یا شریک زندگیتان
- فرزندان بالغ شما
- نوه هایتان
- سایر افراد فامیل شما
- افرادی که از شما مراقبت میکنند
- شخصی در انجمنهای شما



## دریافت کمک

تجربه سوء استفاده مالی میتواند باعث احساس ترس و ناامیدی شما بشود اما امکان کمک گرفتن وجود دارد.

محللهایی وجود دارند که میتوانید بدون هزینه و بطور محرمانه به زبان خودتان کمک دریافت کنید.

- شماره تلفن ۲۱۱ به شما در مورد سرویسهای محلی اطلاعات میدهد
- خط تلفنی ایمنی سالمندان (۱۰۱۱-۲۹۹-۸۶۶-۱)، اگر سالمند هستید و تحت بدرفتاری قرار دارید، به شما کمک میکند

- ۱- شماره را انتخاب کرده و تماس بگیرید ( قابل دسترسی در تمام طول شبانه روز و هر روز هفته به زبان های متعدد میباشد)
- ۲- در ابتدای تماس، بگویید به چه زبانی صحبت میکنید و برای مترجم صبر کنید.
- ۳- گفتن اسمتان اجباری نیست.
- ۴- بگویید به چه کمکی نیاز دارید و آنها به شما توصیه هایی خواهند کرد و یا اطلاعات لازم را برای تماس با موسسات دیگری که میتوانند به شما کمک کنند، در اختیار شما میگذارند.

نوع سرویسهایی که ممکن است در انجمنهای شما موجود باشد:

- کمکهای مالی
- مهاجرت
- کاریابی
- حقوق قانونی
- دسترسی به مسکن ارزان قیمت
- کمک به اجاره خانه
- امکانات درمانی
- غذا
- گروه های جمعی
- و بیشتر...

