

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ: ਬਜ਼ੁਰਗ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਿੱਤੀ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ, ਦੁਰਵਿਹਾਰ, ਬਦਸਲੂਕੀ, ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਰੂਪ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਤੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਨਿਰਾਦਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ...

- ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

- ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ
- ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ
- ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ/ਦੋਹਤੇ-ਦੋਹਤੀਆਂ
- ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਪਰਿਵਾਰ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ



ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਡਰਿਆ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਲਾਚਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- 211 ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
 - ਸੀਨੀਅਰ ਸੇਫਟੀ ਲਾਈਨ (1-866-299-1011) ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
1. ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਨੰਬਰ ਡਾਇਲ ਕਰੋ (ਅਨੇਕ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 24/7 ਉਪਲਬਧ)
 2. ਕਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।
 3. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
 4. ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਦੇਣਗੇ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ
- ਰੋਜ਼ਗਾਰ
- ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ
- ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- ਕਿਰਾਏ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
- ਭੋਜਨ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਰੁੱਪ
- ਹੋਰ ਕਈ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

