

معاشی استحصال: تارکین وطن بزرگ خواتین

معاشی استحصال کسی بھی طرح کے مالی اختیار، یا مالی بدسلوکی، غفلت یا آپکے مالی حقوق کی خلاف ورزی کی شکل میں ہو سکتا ہے۔

آپکے جاننے والا کوئی بھی شخص درج ذیل طریقہ کار سے آپکا معاشی استحصال کر سکتا ہے:

- آپکے پیسے لے لے۔
- آپ پر دباؤ ڈالے، کہ آپ اپنے پیسے انہیں دے دیں۔
- آپکی لاعلمی میں آپکے نام کا بینک اکاؤنٹ کھول لے۔
- آپکی لاعلمی میں آپکے مالی دستاویزات پر دستخط کرے۔
- آپ کی ذاتی ضروریات کو درکنار کرتے ہوئے آپ سے گھر کا کام یا بچوں کی دیکھ بھال کرائے۔
- آپکو ذاتی پیسوں سے کھانے پینے کی اشیاء یا کپڑے وغیرہ خریدنے سے روکے۔
- آپکی پسندیدہ چیزوں پر آپکے ذاتی پیسے خرچنے سے روکے۔

"ایسا آپ کے ساتھ کون کر سکتا ہے۔"

- آپ کا ساتھی یا شوہر
- بالغ بچے
- پوتے / پوتی یا نواسے / نواسی
- رشتہ دار
- خیال / نگہداشت کرنے والے
- آپ کی برادری والے



مدد لیجئے

معاشی استحصال کا سامنا کرنے سے آپ خوفزدہ اور بے بس ہو جاتے ہیں لیکن مدد دستیاب ہے۔ ایسی جہگیں موجود ہیں جہاں آپ مفت اور رازداری کے ساتھ اپنی زبان میں مدد حاصل کر سکتے ہیں۔

- 211 پر آپ کو مقامی سہولیات کے بارے میں معلومات فراہم ہو سکتی ہیں۔
- اگر آپ بزرگ ہیں اور آپ سے بدسلوکی ہو رہی ہے تو آپ کے لئے سینئر سیفٹی لائن (1-866-299-1011 Senior Safety Line) پر مدد میسر ہے۔

1. آپ منتخب کردہ نمبر ملائیں (متعدد زبانوں میں 7/24 موجود)
2. کال کے ابتداء میں اپنی زبان کی نشاندہی کیجئے اور اپنے لئے مترجم کا انتظار کیجئے۔
3. اپنا نام بتانا لازم نہیں۔
4. انہیں بتائیے کہ آپ کو کیا مدد درکار ہے اور وہ آپ کو مشورہ دیں گے یا دیگر سہولیات کا رابطہ و پتہ فراہم کریں گے۔

آپ کی کمیونٹی یا محلے میں موجود سہولیات جہاں سے آپ کو مدد مل سکتی ہے:

- مالی امداد
- امیگریشن
- روزگار
- قانونی حقوق
- کم قیمت رہائش تک رسائی
- کرائے کی ادائیگی کی امداد
- صحت / طبی نگہداشت
- کھانا
- کمیونٹی گروپ
- دیگر

