

# LAISSEZ LA PARLER.

## NE LA PATRONNEZ PAS ET NE LUI COUPEZ PAS LA PAROLE



- ✓ Écoutez activement et n'interrompez pas.
- ✓ Reconnaissez le mérite là où il est dû.
- ✓ Respectez les compétences techniques de chaque personne de manière égale.
- ✓ Mettez en doute vos préjugés et évaluez les idées selon leur mérite.

### À FAIRE



- ✗ Ne coupez pas la parole à une femme quand elle parle.
- ✗ Ne proposez pas la même solution qu'une femme a suggérée plus tôt sans la citer.
- ✗ Ne réexpliquez pas un problème à une femme comme si elle n'avait pas les connaissances techniques.
- ✗ N'ignorez pas l'idée d'une femme jusqu'à ce qu'elle soit répétée par un homme.

### À NE PAS FAIRE

## CHOISISSEZ D'ÊTRE UN(E) ALLIÉ(E)

Ces comportements peuvent paraître anodins, mais ensemble, ils nuisent à la capacité des femmes à travailler et à progresser au travail.



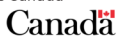
EN SAVOIR PLUS SUR  
LES MICROAGRESSIONS  
FONDÉE SUR LE GENRE  
SCANNEZ ICI

Ce projet a été financé par Femmes et Égalité des genres Canada



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



# LA SÉCURITÉ DOIT CONVENIR À TOUTES!

## L'ÉQUIPEMENT NE DOIT PAS ÊTRE UN POINT NOIR



### À NE PAS FAIRE

Hé, qu'est-ce qui te prend si longtemps? Le travail de terrain, c'est pas ton truc?

Je n'ai pas de gants à ma taille, mais ils me jugeront plus si je parle. Je vais juste faire avec.



### À FAIRE

J'ai remarqué que tu avais de la difficulté avec la tâche. As-tu tout l'équipement dont tu as besoin ?

Les gants qu'ils m'ont donnés sont de taille standard et sont trop grands pour moi.

Pas de problème, je vais m'assurer que vous ayez accès à des équipements qui vous conviennent bien.



50 % des femmes ne disposent pas d'ÉPI adaptés à leur morphologie.

**CHOISISSEZ D'ÊTRE UN(E) ALLIÉ(E)** – envisagez la sécurité sous l'angle du genre.



EN SAVOIR PLUS SUR  
LES MICROAGRESSIONS  
FONDÉE SUR LE GENRE  
SCANNEZ ICI

Ce projet a été financé par Femmes et Égalité des genres Canada



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada





# VÉRIFIEZ-VOUS VOUS-MÊME

ATTRIBUEZ DES COMPÉTENCES, PAS DES STÉRÉOTYPES



Confier plus souvent la prise de notes à des femmes.



S'attendre à ce que la vaisselle et le rangement soient principalement effectués par des femmes après une réunion.



Demander principalement à des femmes d'organiser des activités sociales.



Laisser principalement les femmes assumer la charge émotionnelle et les soins.



## CHOISISSEZ D'ÊTRE UN(E) ALLIÉ(E) –

Répartissez équitablement les tâches techniques et non techniques au sein de l'équipe.





Lorsque les préjugés sexistes marginalisent l'expertise technique des femmes, les organisations perdent des compétences, freinent leur croissance, diminuent la mobilisation et la fidélisation.

VOUS LES AVEZ EMBAUCHÉES  
POUR LEURS COMPÉTENCES  
TECHNIQUES— **UTILISEZ LES!**



EN SAVOIR PLUS SUR  
LES MICROAGRESSIONS  
FONDÉE SUR LE GENRE  
**SCANNEZ ICI**

Ce projet a été financé par Femmes et Égalité des genres Canada  
 Women and Gender Equality Canada Femmes et Égalité des genres Canada 

# C'EST CE QU'IL A DIT

## QUAND LE LANGAGE EXCLUSIF ISOLE LES FEMMES



Discussion de l'équipe projet Mark, Emma,... +2



Mark (ingénieur principal) 9 h 01

Bonjour messieurs!

Emma (ingénieure) 9 h 02

Bonjour.



Alex (ingénieur) 9 h 03

Oui, et Mesdames 😊



Mark (ingénieur principal) 9 h 03

Emma, peux-tu envoyer ce rapport dès que possible?

On va demander à un des gars de vérifier les chiffres... juste au cas où...



Sam (ingénieur) 9 h 04

Ouais, je suis AQ/CQ.

Emma (ingénieure) 9 h 04



Le langage sexiste peut sembler anodin, mais il limite la façon dont les femmes sont perçues et valorisées au travail.

**CHOISISSEZ D'ÊTRE UN(E) ALLIÉ(E)** – Utilisez un langage inclusif!



EN SAVOIR PLUS SUR LES  
MICROAGRESSIONS  
FONDÉE SUR LE GENRE  
SCANNEZ ICI

Ce projet a été financé par Femmes et Égalité des genres Canada



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada

Canada

# APRÈS LES « FÉLICITATIONS »

DANS TOUS LES TYPES DE RELATIONS, Y COMPRIS LES PARTENARIATS HOMOSEXUELS, L'ASSISTANCE AUX PROCHES A SOUVENT DES CONSÉQUENCES CACHÉES SUR LA CARRIÈRE

## Ce qui est dit

Profitez de votre congé.

Nous avons besoin de quelqu'un pleinement investi.

Ne vous inquiétez pas, quelqu'un d'autre peut se rendre sur place.

Nous réévaluerons votre rôle plus tard.

Votre femme ne devrait - elle pas prendre ce congé?



## Ce qui se passe réellement

Le congé parental est minimisé comme une simple pause.

Les soins aux personnes dépendantes sont perçus comme un manque d'ambition.

Les missions de voyage sont manquées.

La progression de carrière est retardée indéfiniment.

On présume que les pères ne souhaitent pas prendre de congé parental.



## La pénalité de la maternité

Les mères subissent une baisse de salaire de **34 % à long terme**. S'occuper d'un proche n'est pas un manque d'engagement, mais les **employeurs le perçoivent souvent comme tel**

**CHOISISSEZ D'ÊTRE UN(E) ALLIÉ(E)** – encouragez le congé parental pour tous vos employés!



EN SAVOIR PLUS SUR  
LES MICROAGRESSIONS  
FONDÉE SUR LE GENRE  
SCANNEZ ICI